

Verhaltensregeln IG Bergvelo Rules of Conduct

Befahre nur bestehende Wege und respektiere vorhandene Sperrungen. Meide die Trails nach Regenfällen und möglichst das Blockieren der Räder beim Bremsen – dies begünstigt die Erosion. Bergwege sind keine Rennstrecken, darum fahre auf Sicht und rechne mit Hindernissen und anderen Nutzern auf den Wegen. Hinterlasse keine Abfälle.

Only ride on existing trails and respect closures. Avoid using the trails after rainfall and wheel blockage when braking (to stop erosion). Mountain trails are not racing tracks – ride according to visibility and expect obstacles and other users on the trails. Don't litter.

Respekt / Respect

Schöne die Natur und erschrecke keine Tiere, insbesondere im Frühling und im Herbst ist eine besondere Rücksichtnahme nötig. Schliesse Vieh- und Weidezäune nach dem Passieren und respektiere private Grundstücke. Bleib ruhig und freundlich in der Begegnung mit Wandernern, Bauern und Jägern. Mountain Bike Fahrer lassen Wandernern immer den Vorritt. *Respect nature and don't scare animals – be especially careful in spring and autumn. Close gates behind you and respect private property. Be nice to hikers, farmers and hunters! As a mountain biker, please be courteous to hikers and yield to them the right of way.*

Sicherheit / Safety

Rüste dich für deine Ausflüge geeignet aus. Ohne Helm geht gar nichts. Schutzbekleidung macht Sinn. Kartenmaterial, ein Handy und ein First-Aid-Kit helfen weiter, wenn mal etwas passieren sollte.

Prepare yourself well for your outing. Helmets are a must, protective gear is sensible. Take along a map and first-aid kit.

Tour auf schwach ansteigender Nebenstrasse nach Stechelberg. Weiterfahrt auf einer Forststrasse hinauf ins Hintere Lauterbrunnental bis Trachsellauenen. *Easy climb on backroad to Stechelberg, then gravel road up to Hintere Lauterbrunnental and Trachsellauenen.*

Jungfrau Region Marketing AG
Postfach 131
CH-3818 Grindelwald
Tel. +41 (0)33 854 12 40
www.mjungfrau.ch
www.bikearena.ch

Interlaken Tourismus
Höheweg 37
CH-3800 Interlaken
Tel. +41 (0)33 826 53 00
www.interlaken.ch

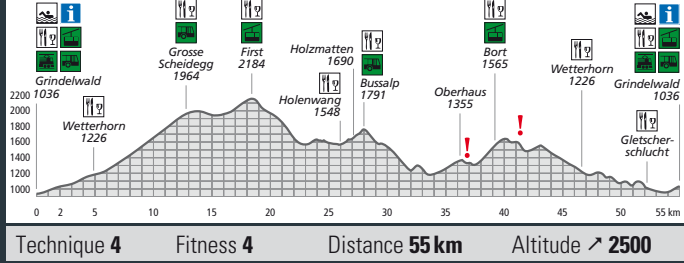
Haslital Tourismus
Bahnhofstrasse 22
CH-3860 Meiringen
Tel. +41 (0)33 972 50 50
www.haslital.ch

GPS Routen:
www.bikearena.ch
www.haslital.ch/gps



Bike-Karte

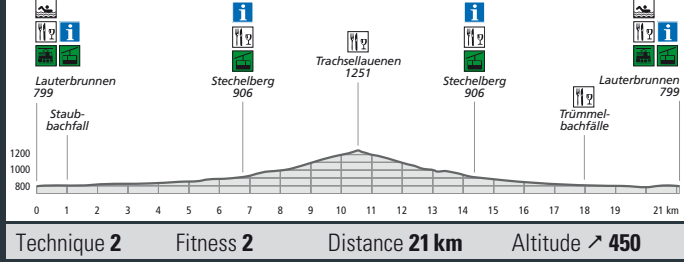
Eiger Bike Challenge 55 km



Grindelwald Bahnhof–Grosse Scheidegg–First–oberhalb Bort–Holenwang–Holzmatten–Bussalp–Under Läger–Weidli–Oberäll–Oberhaus–Regematte–Bort–Unterer Lauchbühl–Moos–Stähliboden–Wetterhorn–Sulz–Marmorbruch–Gletscherschlucht–Grindelwald Bahnhof

Asphalt- und Forststrassen, einige kurze knifflige Singletrails. *Sealed and gravel roads, some short, tough single trails.*

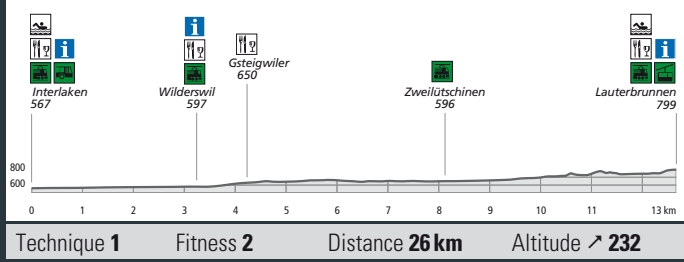
Lauterbrunnen – Trachsellauenen



Lauterbrunnen Bahnhof–Hotel Horner–Staubbachfall–Stechelberg–Trachsellauenen–Stechelberg–Trümmelbach Wasserfälle–Lauterbrunnen Bahnhof

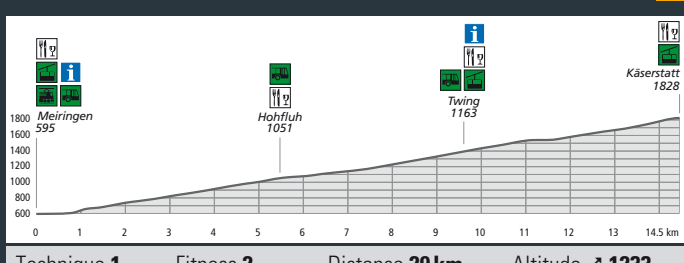
Tour auf schwach ansteigender Nebenstrasse nach Stechelberg. Weiterfahrt auf einer Forststrasse hinauf ins Hintere Lauterbrunnental bis Trachsellauenen. *Easy climb on backroad to Stechelberg, then gravel road up to Hintere Lauterbrunnental and Trachsellauenen.*

Interlaken – Lauterbrunnen



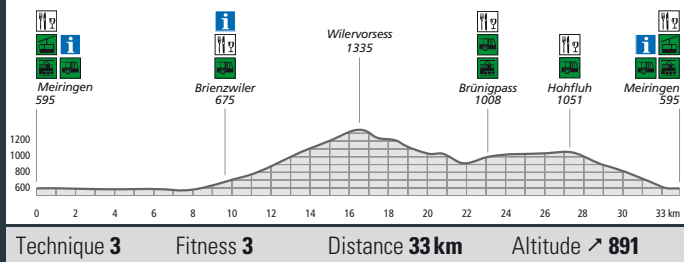
Interlaken–Wilderswil–Zweilütschinen–Lauterbrunnen–Interlaken
Stetige Steigung auf Asphalt- und Naturstrassen entlang dem Fluss Lütische bis Lauterbrunnen. *Gradual climb on sealed and gravel roads along the Lütische river to Lauterbrunnen.*

FLYER-Tour Käserstatt



Meiringen–Hasliberg Twing–Käserstatt–Hasliberg Twing–Meiringen
In Hasliberg Wasserwendi nach dem REKA-Ferientdorf links abbiegen, der Strasse entlang Richtung Käserstatt. Herrliche Tour mit grandiosem Panorama! *In Hasliberg Wasserwendi left past the REKA holiday village, left again and follow the road towards Käserstatt. Fabulous tour with magnificent views!*

Wilervorsess



Meiringen–Brienzenwiler–Wilervorsess–Brünigpass–Hasliberg Hohfluh–Meiringen

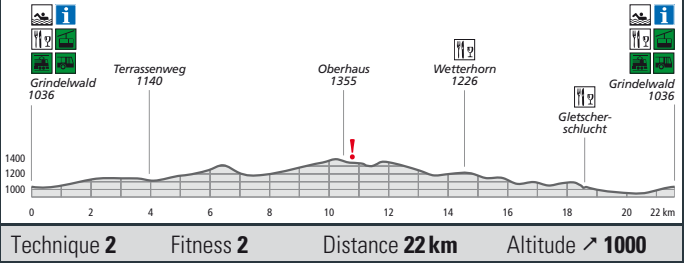
Zunächst gemütlich der Aare entlang bis Brienzwiler, dann bergauf zum Wilervorsess. Früh starten lohnt sich, der Aufstieg kann sehr heiss werden! *Easy ride along Aare river to Brienzwiler, then climb up to Wilervorsess. Get an early start as the climb can get very hot!*

Bike Parcours Hasliberg

Käserstatt–Balisalp–Lischen

Für ein kleines technische Training sorgt dieser Bike Parcours ab Käserstatt. Biketransport mit der Gondelbahn erlaubt. Schutzausrüstung empfohlen. *Course good for training technique. Bike transport allowed with aerial cable car. Protective gear recommended.*

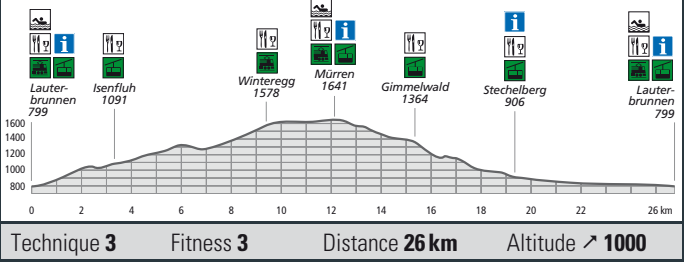
Eiger Bike Challenge 22 km



Grindelwald Bahnhof–Klusi–Terrassenweg–Oberäll–Oberhaus–Regenmatte–Milibach–Stähliboden–Wetterhorn–Sulz–Marmorbruch–Gletscherschlucht–Grindelwald Bahnhof

Kürzeste Tour der Eiger Bike Challenge auf Asphalt- und Forststrassen, kurze Singletrail-Passage. *Shortest Eiger Bike Challenge tour on sealed/gravel roads, short single tr. section.*

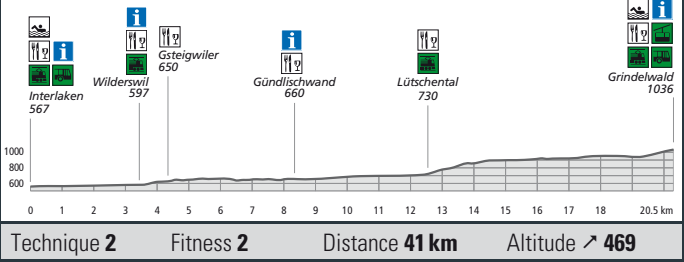
Mürren-Rundtour via Isenfluh



Lauterbrunnen Bahnhof–alte Isenfluhstrasse–Isenfluh–unterhalb Grüttschalp–Winteregg–Mürren–Gimmelwald–Stechelberg–alte Stechelbergstrasse–Lauterbrunnen Bahnhof

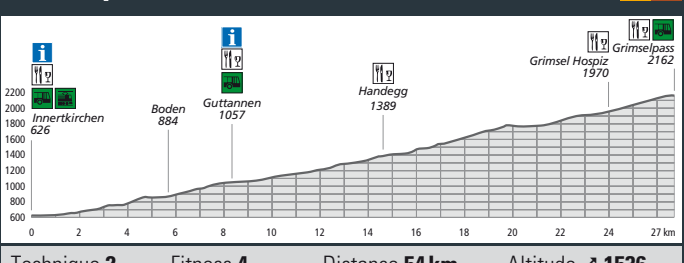
Abwechslungsreiche Tour via Isenfluh hoch nach Mürren. Schöner trickiger Singletrail von Gimmelwald nach Stechelberg. *Diverse tour up to Mürren. Tricky single trail from Gimmelwald to Stechelberg.*

Interlaken – Grindelwald



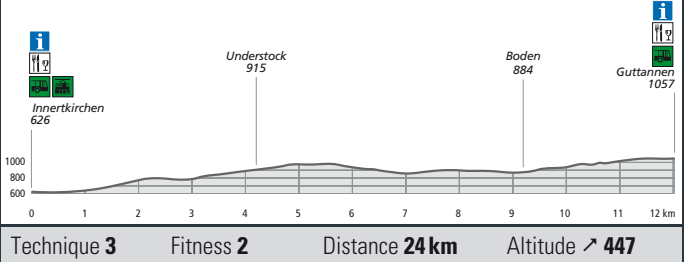
Interlaken–Wilderswil–Zweilütschinen–Grindelwald–Interlaken
Leichte stetige Steigung bis Zweilütschinen. Ab dort führt ein etwas steilerer Weg nach Grindelwald. *Gradual climb to Zweilütschinen. From there a steeper trail to Grindelwald.*

Grimselpass



Innertkirchen–Guttannen–Grimselpass–retour
Ab Innertkirchen vorbei an Guttannen bis auf den 2162 Meter hohen Grimselpass. Grossartige Passerlebnis! Hinweis: Wenn möglich Tunnels umfahren. *From Innertkirchen up to Guttannen and on to the top of the Grimsel pass at 2162 m. A spectacular alpine pass experience. When possible go around the tunnels.*

Urbachtal – Guttannen



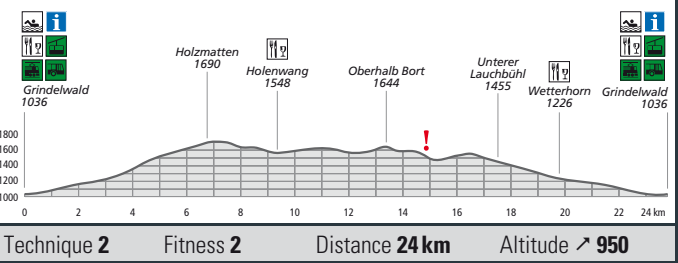
Innertkirchen–Understock–Guttannen–Understock–Innertkirchen
Ab Innertkirchen sind es nur wenige Kehren bis zum Eingang ins herrliche Urbachtal. Streckenverlauf teilweise auf der historischen Säumeroute. *From Innertkirchen steep ride up to Urbachtal, further up to Understock, then high trail to Guttannen. Trail partly along the historic trading route.*

Downhill-Trail Schwanden

Oberschwanden–Schwanden–Brienz

Abfahrtsstrecke mit Hindernissen von Oberschwanden nach Schwanden. Helm obligatorisch, Schutzausrüstung empfohlen. Infos unter: www.bergvelo.ch *Downhill with obstacles from Oberschwanden to Schwanden. Helmet compulsory, protective gear recommended. Info: www.bergvelo.ch*

Holzmatten – Bort – Unterer Lauchbühl

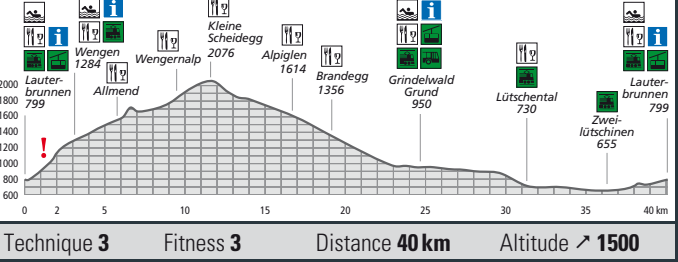


Grindelwald Bahnhof in Richtung Bussalp–Weidli–Holzmatten–Holenwang–oberhalb Bort–Unterer Lauchbühl–Wetterhorn–Grindelwald Bahnhof

Abwechslungsreiche Tour mit kurzem Singletrail, ansonsten Forst- und Asphaltstrassen.

Varied tour with short single trail, otherwise sealed and gravel roads.

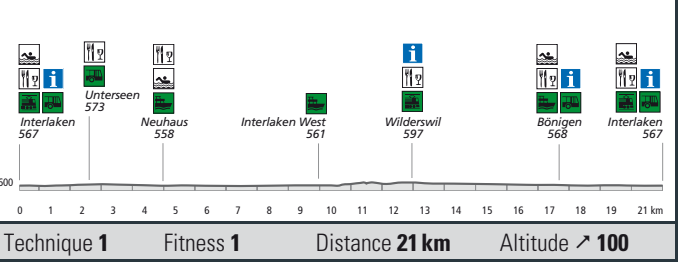
Kl. Scheidegg-Runde via Wengen



Lauterbrunnen Bahnhof–Wengen–Wengernalp–Kleine Scheidegg–Brandegg–Grindelwald Grund–Zweilütschinen–Lauterbrunnen

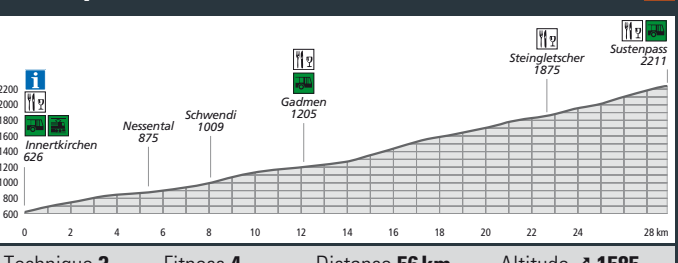
Weg von Lauterbrunnen sehr steil nach Wengen (Zugfahrt empfohlen). Danach in stetem Anstieg auf die Kl. Scheidegg. Tolle Abfahrt nach Grindelwald. *Trail from Lauterbrunnen to Wengen is very steep. (Train ride recommended). From Wengen gradual climb to Kl. Scheidegg. Great ride down to Grindelwald.*

Bödeli-Route C



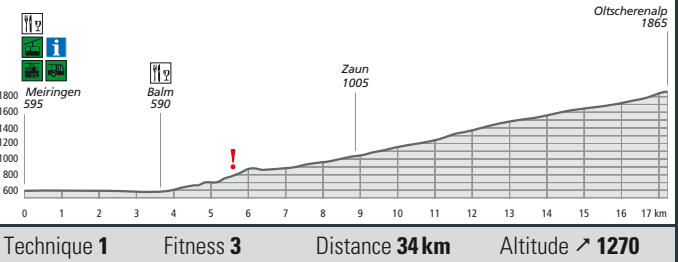
Interlaken–Unterseen–Wilderswil–Bönigen–Interlaken
Einfache Rundroute, vor allem für Familien und Fahrradfahrer, welche es gemütlicher angehen möchten, geeignet. Immer den Wegweisern C folgen. *Easy round trip well suited for families and bikers that want to take it easy. Follow the "C" signs.*

Sustenpass



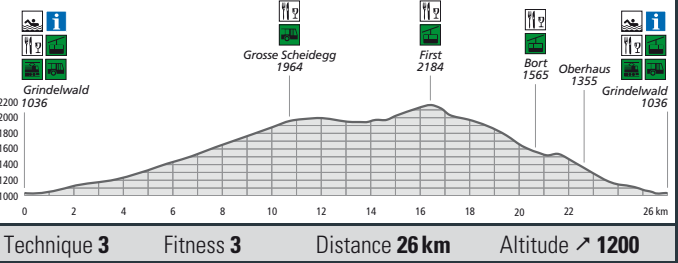
Innertkirchen–Gadmen–Sustenpass–Gadmen–Innertkirchen
Nach der anstrengenden Befahrt ist beim Runterfahren die Kurvenfahrtechnik gefordert. Vorher Bremsen kontrollieren, Tunnels wenn möglich umfahren! *After the challenging climb good cornering skills are required on the fast descent. Check your breaks before setting out! When possible go around tunnels.*

«Bergsprint» Oltscherenalp



Meiringen–Zaun–Oltscheren–Zaun–Meiringen
Bis Bielen ist diese Trainingsstrecke für «Kletterer» zur Oltscherenalp asphaltiert, anschliessend Kiesstrasse. Ab Bielen ab 1. Oktober geschlossen. *Road is sealed to Bielen, then gravel road to Oltscheren. Road closed from Bielen from 1 October.*

Grosse Scheidegg – First

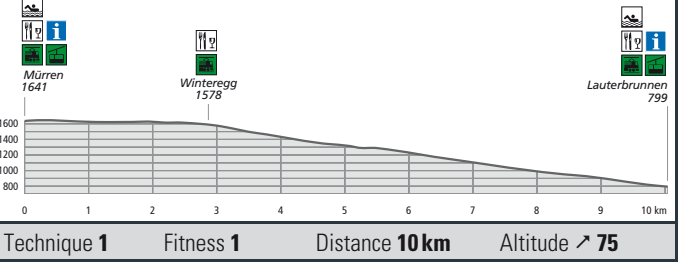


Grindelwald Bahnhof–Grosse Scheidegg–First–Bort–Oberhaus–Terrassenweg–Grindelwald Bahnhof

Panoramatur auf Asphalt- und Forststrassen. Steile Abfahrt ab First. Variante in umgekehrter Richtung: Fahrt mit der Gondelbahn von Grindelwald nach First.

Panorama tour on sealed and gravel roads. Steep descent from First. Can be ridden in opposite direction. Ride up with aerial cable car from Grindelwald to First.

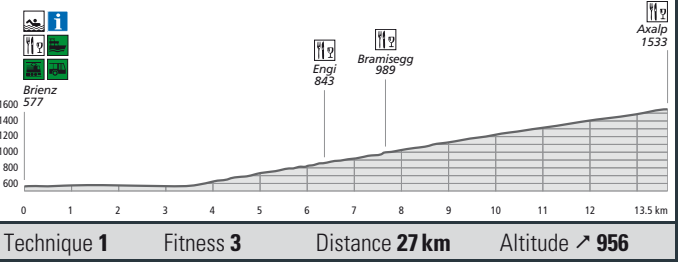
Mürren mit Schilthornbahn



Stechelberg Station Schilthornbahn–Fahrt mit der Luftseilbahn via Gimmelwald nach Mürren–Winteregg–Lauterbrunnen Bahnhof

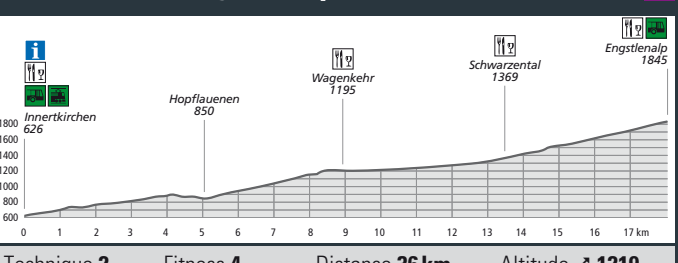
Leicht ansteigend nach Winteregg. Rasante Abfahrt hinunter bis nach Lauterbrunnen. Alternative: Strasse von Gimmelwald hoch nach Mürren. *Gradual climb to Winteregg. Fast downhill to Lauterbrunnen. Alternative: Road from Gimmelwald up to Mürren.*

Brienz–Axalp



Brienz–Engl–Bramisegg–Brienzenberg–Axalp–Brienz
Stetige Steigung von Brienz auf die Axalp. Die Rückfahrt wird auf demselben Weg zurückgelegt. *Challenging climb from Brienz to Axalp. Return along same route.*

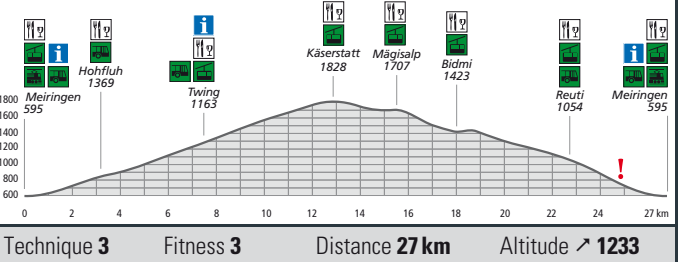
Mountainbike Engstlenalp



Innertkirchen–Wagenkehr–Engstlenalp–Hopflauenen–Innertkirchen

Nach Wyler vor dem Bach rechts halten und die Hauptstrasse umgehen. Beim Engstlenalp–Wyleri richtig steil. In Innertkirchen schon vor der Aare abbiegen! *In Wyler turn right before bridge and stay on backroad till Hopflauenen. Go back down main road and turn right towards Engstlenalp.*

Käserstatt – Mägisalp

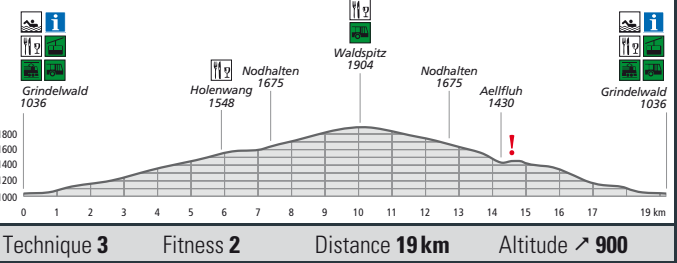


Meiringen–Hasliberg Hohfluh–Käserstatt–Mägisalp–Hasliberg Reuti–Meiringen

Der Aufstieg via Hasliberg Hohfluh und Bärschwendi nach Käserstatt ist meist asphaltiert. Viele Haarmadedukurven zwischen Reuti und Meiringen. *The climb up via Hasliberg Hohfluh and Bärschwendi to Käserstatt is mainly sealed. Lots of hairpin curves between Reuti and Meiringen.*



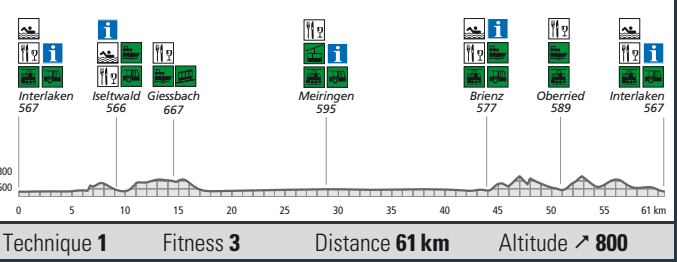
Waldspitz–Aellfluh



Grindelwald Bahnhof–Weidli–Holenwang–Nodhalten–Waldspitz–Nodhalten–Aellfluh–Oberhaus–Terrassenweg–Grindelwald Bahnhof

Biketour auf Asphalt- und Forststrassen hoch nach Waldspitz. Kniffliger Singletrail mit kurzer Schiebestrecke ab Aellfluh (ca. 200 Meter!). *Bike tour on sealed and gravel roads up to Waldspitz. Tough single trail with short walk from Aellfluh (approx. 200 m!).*

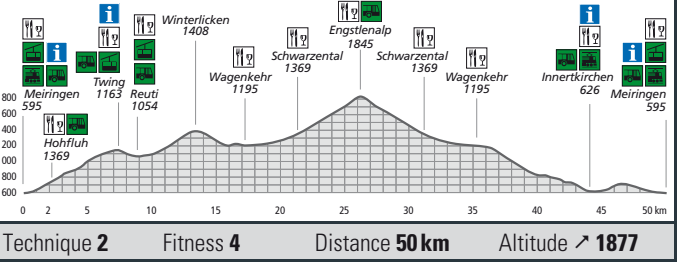
Brienzersee-Route



Interlaken–Bönigen–Iseltwald–Giessbach–Brienz–Meiringen–Brienz–Oberried–Niederried–Ringgenb–Interlaken

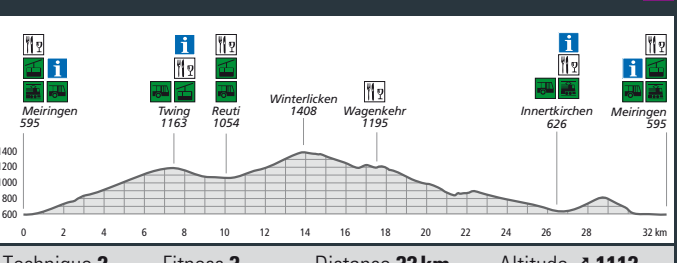
Abwechslungsreiche Rundtour um den Brienzersee. Von Brienz nach Interlaken kann entweder der Höheweg oder die Seestrasse gefahren werden. *Varied round trip around Lake Brienz. You can either take the high trail or the lakeside trail from Brienz to Interlaken.*

FLYER-Königsetappe Engstlenalp



Meiringen–Hasliberg–Winterlücke–Engstlenalp–Innertkirchen–Meiringen
Ab Meiringen via Hohfluhberg nach Reuti. In Reuti links in Schletterstrasse abbiegen, via Winterlücken bis zur Engstlenalp. Retourfahrt via Innertkirchen. *From Meiringen via Hohfluhberg to Reuti. In Reuti, left up Schletterstrasse, via Winterlücken to Engstlenalp. Return via Innertkirchen.*

Winterlicken



Meiringen–Twing–Winterlicken–Wagenkehr–Innertkirchen–Meiringen
Bis Twing gleichmässige Steigung, Reuti–Winterlicken etwas steiler, Innertkirchen–Wyleri richtig steil. In Innertkirchen schon vor der Aare abbiegen! *Good climb till Twing, Reuti–Winterlicken steeper climb, Innertkirchen–Wyleri very steep, in Innertkirchen turn off before the Aare river!*

FLYER E-Bike Vermiet- und Akkuwechselstationen rental and accumulator stations


- | | | |
|---|---------------|---------------|
| 1 Haslital Tourist Information | Meiringen | 033 972 50 50 |
| 2 Haslital Tourist Information | Hasliberg | 033 972 51 51 |
| 2 Rad-Center Schild | Innertkirchen | 033 971 51 51 |
| 4 Hotel Handeck | Guttannen | 033 982 36 11 |
| 5 Grillst. Hospiz | Guttannen | 033 982 46 11 |
| 6 Interlaken Tourismus/Flying Wheels | Interlaken | 076 930 80 88 |
| 7 Bergrestaurant Mägisalp | Matten | 033 823 18 81 |
| 9 Bergrestaurant Käserstatt | Beatenberg | 033 841 14 73 |
| 9 Restaurant Brüning Kulm | Habkern | 079 714 06 38 |
| 10 Freilichtmuseum Ballenberg West | Brüning | 033 943 11 65 |
| 11 Camping Aaregg | Lombachalp | 033 843 11 78 |
| 12 Jobin Ed. AG | Grindelwald | 079 714 06 38 |
| 13 Hotel Chemihüttli | | 033 853 26 26 |
| 14 Restaurant Bramisegg (Mo, Di)* | | |
| 15 Restaurant zum Becher (Mi + Do Nachm.)* | | |
| 16 Hotel Bellevue | | |
| 17 JungfrauPark | | |
| 18 Berghotel Grosse Scheidegg | | |


* Ruhetage

Mietpreise

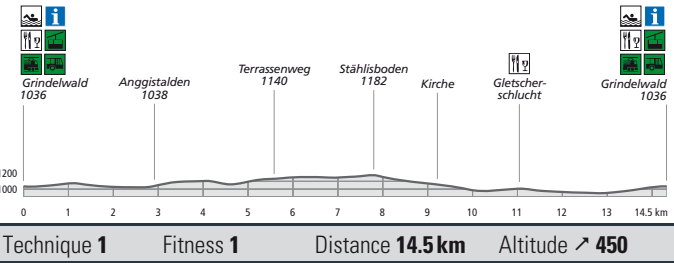
CHF 45.– für 1 Tag
CHF 30.– für ½ Tag

Bedienungsanleitung Batteriewechsel Manual for accumulator change

- 
 - Batterie mit dem Schlüssel entperren
 - un-lock accumulator with key

- 
 - Batterie entfernen
 - release accumulator

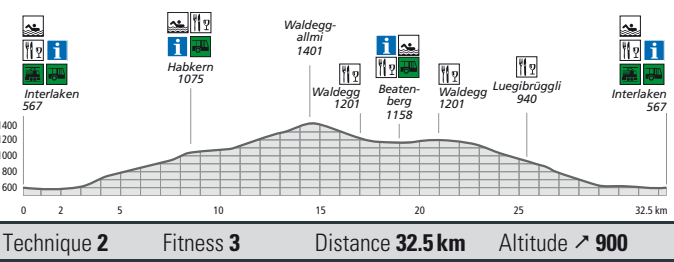
Einfache Dorfunde Grindelwald



Grindelwald Bahnhof–Tuftbach–Stutz–Anggistalden–Schulhaus Bussalp–Stein–Gaggiägg–Terrassenweg–Stähliboden–Kirche–Gletscherschlucht–Grund–Heilbach–Grindelwald Bahnhof

Einfache Dorfunde durch Grindelwald auf Asphaltstrassen. *Easy tour through the village of Grindelwald on sealed roads.*

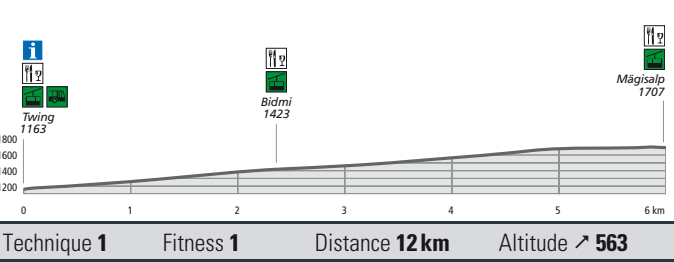
Habkern–Waldegg–Beatenberg



Interlaken–Unterseen–Habkern–Waldeggalmi–Beatenberg–Waldegg–Interlaken

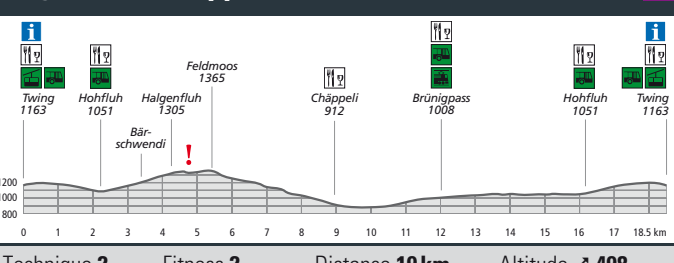
Rundtour mehrheitlich auf Asphaltstrassen. Schöner Höhenweg zwischen Habkern und Beatenberg. *Round trip mainly on sealed roads. Beautiful high trail between Habkern and Beatenberg.*

FLYER-Tour Mägisalp



Hasliberg Twing–Mägisalp–Hasliberg Twing
Von Hasliberg Twing nach Wasserwendi der Bidmistrasse folgen. Rückweg ab Bidmi auch via Hasliberg Reuti möglich oder direkt wieder via Wasserwendi. *From Hasliberg Twing to Wasserwendi follow the Bidmistrasse. Return from Bidmi also possible via Hasliberg Reuti or direct via Wasserwendi.*

Halgenfluh – Chäppeli



Hasliberg Twing–Halgenfluh –Chäppeli–Brünigpass–Hasliberg Twing
Zunächst am Badesse vorbei in Richtung Halgenfluh/Feldmoos. Nach Nieder-schlagen ist die Gegend vor Feldmoos ziemlich sumpfig und knifflig zu fahren! *Ride past bathing lake towards Halgenfluh/Feldmoos. After rain the area around Feldmoos can be boggy and quite difficult to ride!*

FLYER E-Bike Akkuwechselstationen accumulator stations

- | | | |
|---|----------------------|---------------|
| 1 Berghaus Oberaar | Guttannen | 033 982 48 11 |
| 2 Hotel Bären | Guttannen | 033 973 12 61 |
| 3 Hotel Rosenloui | Rosenlauw/BE | 033 971 29 12 |
| 4 Restaurant Wagenkehr | Innertkirchen | 033 975 12 33 |
| 5 Talstation Tällibahn | Gadmen | 033 982 26 26 |
| 6 Hotel Engstlenalp | Innertkirchen | 033 975 11 61 |
| 7 Bergrestaurant Mägisalp | Matten | 033 972 53 20 |
| 9 Bergrestaurant Käserstatt | Hasliberg | 033 971 27 86 |
| 9 Restaurant Brüning Kulm | Brüning | 033 971 17 08 |
| 10 Freilichtmuseum Ballenberg West | Hofstetten b. Brienz | 033 952 10 30 |
| 11 Camping Aaregg | Brienz | 033 952 13 00 |
| 12 Jobin Ed. AG | Brienz | 033 952 10 10 |
| 13 Hotel Chemihüttli | Axalp | 033 952 10 10 |
| 14 Restaurant Bramisegg (Mo, Di)* | Brienz | 033 951 17 40 |
| 15 Restaurant zum Becher (Mi + Do Nachm.)* | Niederried | 033 849 11 45 |
| 16 Hotel Bellevue | Iseltwald | 033 845 11 10 |
| 17 JungfrauPark | Matten b. Interlaken | 033 827 57 57 |
| 18 Berghotel Grosse Scheidegg | Grindelwald | 033 853 67 16 |